



Læs mere om: Isolering af krybekælder (s. 29), isoleringsmaterialer (s. 36).

Nemt, men hårdt arbejde i krybekælderen

Hanna Lynderup Jensen og Andrew Tristram og deres to børn bor i et hus fra 30'erne. Huset er løbende blevet renoveret og efterisoleret, men der er stadig meget, der kan gøres for at gøre boligen mere energirigtig og komfortabel.

– Sådan er det med gamle huse, der er altid noget at tage fat på, siger Hanna. Og en tur rundt i huset med en energirådgiver viste, at hun har ganske ret. Et af energirådgiverens råd var, at parret skulle efterisolere krybekælderen, som befinder sig under de fleste kvadratmeter af husets to stuer. Det vil hjælpe meget på træk og fodkulde.

Enkelt isoleringsarbejde

Den opgave havde Hanna og Andrew mod på selv at påtage sig.

– Selve isoleringsarbejdet var ikke svært. Energrådgiveren havde beskrevet nogle fleksible isoleringsbatts for os, som kan presses let sammen, når man sætter dem op mellem bjælkerne i loftet, og som udvider sig, når man slipper, så de kommer til at sidde i spænd. Det er smart. Men vi valgte faktisk at bruge helt almindelige mineraluldsplader i stedet. De var billigere, men vi valgte dem lige så meget, fordi vi var så heldige, at isoleringsplader-



Sæt dampspærre og isoleringsplader op mellem bjælkerne i krybekælderens loft. Så er det slut med kolde fødder i stuen ovenover. Det eneste minus ved isoleringsarbejdet er manglen på plads i krybekælderen.

ne i bredden passede perfekt mellem loftsbjælkerne. Så vi var altså fri for at skære pladerne til, forklarer Hanna.

Det var Andrew, der klarede isoleringsarbejdet, og han valgte at fastgøre isoleringspladerne med de profilbrædder, som også holdt den gamle isolering på plads, mellem kælderloftets bjælker med passende mellemrum. Herudover satte han trælisters langs med bjælkerne.

– Vi prøvede først at binde isoleringen op med ståltråd, men det synes vi ikke rigtigt fungerede, forklarer Hanna.

Krybekælderen har fået to lag isolering, i alt cirka 150 mm.

– Vi kunne og burde måske have lagt en tykkere isolering, men vi valgte at gøre det let for os selv ved kun at udnytte mellemrummene mellem loftsbjælkerne og holde os inden for bjælkernes højde. Kom vi under bjælkerne, skulle vi til at lave en hel anden konstruktion.

Beskidt forarbejde

At gøre det let for sig selv tæller bestemt med i Hanna og Andrews regnskab. For selv om selve isoleringsarbejdet var en relativt enkel opgave, så var arbejdet med at klargøre krybekælderen alt andet end let og behagelig, fortæller Hanna:

– Vi brugte mange timer på at hive den gamle isolering ned. Det var en slags tørveisolering med papir over, som smuldrede, så snart man rørte ved det. Samtidig er en krybekælder jo et trangt sted at opholde sig, og vi måtte ligge på ryggen med beskyttelsesbriller og -maske på og hive isoleringen ned. Det var drøjt. Men sådan er det jo tit, at det er forarbejdet, der er det hårdeste og tager tiden. Til gengæld afslørede vores møje, at træværket var tørt og sundt indenunder, og det er rart at vide.